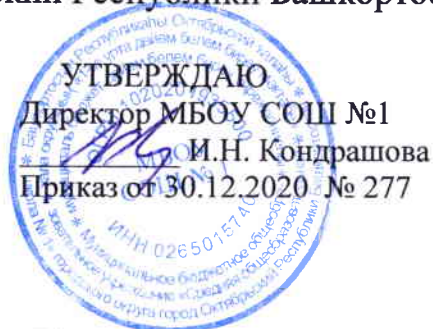


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №1»  
городского округа город Октябрьский Республики Башкортостан

**ПРИНЯТО**  
на совете Учреждения  
Протокол от 21.12. 2020 № 2

РАССМОТРЕНО  
на совете родителей  
Протокол от 21.12. 2020 № 2

РАССМОТРЕНО  
на совете учащихся  
Протокол от 21.12.2020 № 2



## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

## 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.3648 -20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, письма Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Башкортостан от 13 августа 2020 года № 02-00 – 07/исх-8542-2020 «О противоэпидемических мероприятиях в очаге COVID -19, внебольничной пневмонии в образовательных организациях», уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №1» городского округа город Октябрьский Республики Башкортостан.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.4. Положение регламентирует режим занятий учащихся в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа №1» городского округа город Октябрьский Республики Башкортостан (далее – Учреждение).

## 2. Учебный год

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для учащихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для учащихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 32 недель и не более 35 недель.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для учащихся 1-9 классов и полугодия для учащихся 10-11 классов. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются учащимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей и полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в Учреждении ведется: – по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в Учреждении организованы в одну смену. Начало уроков в первую смену – 8 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв 10 мин, после третьего или четвертого – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

1 полугодие (сентябрь, октябрь)

| номер урока        | длительность урока | перемена           |
|--------------------|--------------------|--------------------|
| 1 урок             | 08.30-09.05        | 10 минут           |
| 2 урок             | 09.15-09.50        | 20 минут (питание) |
| Динамическая пауза | 10.10-10.50        | прогулка           |
| 3 урок             | 11.00-11.35        |                    |

2 полугодие (январь-май)

| номер урока        | длительность урока | перемена |
|--------------------|--------------------|----------|
| 1 урок             | 8.30-09.10         | 10 минут |
| 2 урок             | 09.20-10.00        | 10 минут |
| Динамическая пауза | 10.10-10.50        |          |
| 3 урок             | 11.00-11.40        | 20 минут |
| 4 урок             | 12.00-12.40        | 10 минут |
| 5 урок             | 12.50-13.30        |          |
|                    |                    |          |

### Расписание звонков для 2–11-х классов:

| номер урока                                                                                                                                                               | длительность урока | перемена |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------|
| 1 урок                                                                                                                                                                    | 08.30-09.10        | 10 минут |
| 2 урок                                                                                                                                                                    | 09.20-10.00        | 10 минут |
| 3 урок                                                                                                                                                                    | 10.10-10.50        | 20 минут |
| 4 урок                                                                                                                                                                    | 11.10-11.50        | 20 минут |
| 5 урок<br>Внеурочная<br>деятельность(1-4 кл.)<br>(физическая культура на<br>свежем воздухе,<br>экскурсии, игры и т.д.)                                                    | 12.10-12.50        | 10 минут |
| 6 урок<br>Внеурочная (интел.)<br>деятельность(1-4 кл.)<br>Внеурочная<br>деятельность(5,6 кл.)<br>( физическая культура<br>на свежем воздухе,<br>экскурсии, игры и т.д.)   | 13.00-13.40        | 10 минут |
| 7 урок Внеурочная<br>(интел.)<br>деятельность(5,6 кл.)<br>Внеурочная<br>деятельность( 7,8,9 кл) (<br>физическая культура на<br>свежем воздухе,<br>экскурсии, игры и т.д.) | 13.50-14.30        | 10 минут |
| Внеурочная (интел.)<br>деятельность( 7,8,9,10<br>кл)                                                                                                                      | 14.40-15.20        |          |

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, родному языку осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-

воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы учащихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

## 5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Учреждения.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы Учреждения.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

## 6. Особенности организации образовательного процесса

в дистанционном формате

6.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

6.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате составляет 30 минут.

6.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 15 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 30 минут.

6.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.